



KÖLV Landeskader 2022

Allgemeines	<p>Der KÖLV-Landeskader unterstützt die Athleten und Athletinnen in ihrer sportlichen Entwicklung durch seine Aktivitäten und Strukturen. Die Förderung erfolgt auf folgenden Ebenen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Nachwuchs- und Leistungssportförderung • Individuelle sportliche und finanzielle Förderung
KÖLV Kader Strukturen	<p>Der KÖLV Kader unterteilt sich in den</p> <ul style="list-style-type: none"> • NEK = Nachwuchs- und Entwicklungskader • LEK = Leistungssportkader (Trainingsmodellathleten)
KÖLV Kader Aktivitäten	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Regelmäßiges Trainingsangebot:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Regionale Orientierungslauftrainings - Allgemeines Athletiktraining – Kraft, Koordination, Bahn, ... • <u>Trainingslager und Trainingstage:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Sportartspezifisch – Orientierungslauf - Alternativ – Langlaufen, Radfahren, Laufen, ... • <u>Themen-Workshops</u> <ul style="list-style-type: none"> - Ernährung, Anti-Doping, Mentaltraining, Athletik, ... • <u>Leistungstests</u> <ul style="list-style-type: none"> - Bahnläufe, Feldtests, Labortests,...
Richtlinien für KÖLV Nachwuchs- und Entwicklungskader	<ul style="list-style-type: none"> * ÖFOL Mitgliedschaft * Regelmäßige Teilnahme an KÖLV Läufen * Teilnahme an mindestens 2 Austria Cup-Wochenenden pro Jahr * Das Bestreben und die Motivation seine eigene Orientierungslauffähigkeiten verbessern zu wollen
Richtlinien für den KÖLV Leistungssportkader	<ul style="list-style-type: none"> * Aktuelle Mitgliedschaft oder eine Mitgliedschaft zumindest in den vorigen zwei Jahren in einem österreichischen Kader (Jugend-, Junioren- oder Elitekader) * Alterslimit für die Aufnahme ist das 15. Lebensjahr. Ausgenommen es liegt ein entsprechendes Ausnahmetalent vor, dann kann mittels Trainerentscheid (Trainingsmodell Spartentrainer + Cheftrainer) eine Aufnahme der Athletin bzw. des Athleten in das Kernteam vorgezogen werden.
Organisation	<p>Die Trainings werden durch die Trainer und Betreuer des KÖLV-Landeskaders und des Trainingsmodells betreut. Die Organisation erfolgt entweder durch die Betreuer/Trainer oder durch mitwirkende Vereine. Beim Transport bitten wir um eine Mithilfe von Vereinen und Eltern.</p>
Bewerbung	<p>Mittels beigefügtem Formular an anmeldung@orientierungslauf-klagenfurt.at</p>
Ansprechperson	<p>Ursula Binder +43 660 2100685 office@orientierungslauf-klagenfurt.at</p>

Landeskader Kärntner Orientierungslaufverband // Kontakt: www.kolv.at

Partner:

