



## Ausschreibung - Übungsleiter für Orientierungslauf Offen für Mitglieder des Österreichischen Fachverband für Orientierungslauf (ÖFOL)

### Ausbildungsleitung

Markus Buchtele, [mb@oefol.at](mailto:mb@oefol.at)

### Ausbildungsziele

Den KursteilnehmerInnen wird ein vielseitiges, fachgerechtes und praxisorientiertes Wissen und Übungsgut zum Durchführen von Orientierungsläufen und -trainings geboten. Es werden die beiden Formen Fuß-OL und MTBO in den Vordergrund gestellt.

### Zielgruppe

Alle Mitglieder von eingetragenen ÖFOL-Vereinen (ab dem vollendeten 16. Lebensjahr zum prüfungszeitpunkt). Ausgebildete ÜbungsleiterInnen übernehmen Trainingseinheiten im Verein, insbesondere im Nachwuchsbereich, und vermitteln i.d.R. EinsteigerInnen und jungen AthletInnen die ersten Kenntnisse und Erfahrungen im Orientierungslauf.

### Ausbildungsinhalte

- Anfängerunterricht und Spielformen für Orientierungslauf
- Nachwuchsorientierte Ausbildung im Orientierungslauf
- Bahnlegung und Einblick in Wettkampfbestimmungen
- Trainingsorganisation und -formen insbesondere im Nachwuchsbereich

### Ausbildungstermine

Zur Übungsleiterausbildung gehört ein allgemeiner (sportartübergreifende) Teil und ein sportartspezifischer Teil.

Der allgemeine Teil wird zum Beispiel vom Olympiazentrum Kärnten am Wochenende 20-21.3.20 (1,5 Tage) durchgeführt (Anmeldung über Markus Buchtele bis spätestens 06.03., die Kosten werden vom Land Kärnten übernommen) oder auch von der Sportunion Kärnten ([https://sportunion-akademie.at/content/SPORTUNION\\_Akademie/ausbildungen/uebungsleiterinnen/kn20016-uebungsleiterinnen\\_-\\_basismodul/438](https://sportunion-akademie.at/content/SPORTUNION_Akademie/ausbildungen/uebungsleiterinnen/kn20016-uebungsleiterinnen_-_basismodul/438) - mit Selbstorganisation und Eigenbezahlung)

#### **Sportspezifischer Teil:**

Fr. 15. Mai 2020 14.00 Uhr - 19.00 Uhr (Sportunion Kärnten, Wilsonstraße 25) (6ÜE)

Sa. 16. Mai 2020 9.00 bis 18.00 Uhr (Sportunion Kärnten) (11ÜE)

So. 17. Mai 2020 09.00 Uhr - 14.00 Uhr (Sportunion Kärnten) (6ÜE)

**Es besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht!**

[Hier eingeben]



## **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [mb@oefol.at](mailto:mb@oefol.at) (Bestätigung der Vereinsmitgliedschaft erforderlich)

Anmeldeschluss: 24.04.2020. Aus organisatorischen Gründen können nur 15 TeilnehmerInnen aufgenommen werden. Die Reihung erfolgt nach dem Einlangen der vollständigen Anmeldungen.

## **Teilnahmevoraussetzungen**

- Gesundheitlich in der Lage, an der Ausbildung teilzunehmen (Ärztliche Bestätigung)
- Vollendetes 16. Lebensjahr am Tag der Prüfung
- Zugehörigkeit zu einem eingetragenen ÖFOL-Verein

## **Kurskosten**

Für die Teilnahme des Spezialteiles ist ein Selbstbehalt von 150 Euro zu entrichten. Dieser ist unmittelbar nach Anmeldebestätigung zu überweisen. Die Bankverbindung wird in der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

## **Erste-Hilfe Kurs**

Für den Abschluss der Übungsleiterausbildung ist ein Erste Hilfe Kurs notwendig. Möglich ist:

- 16 stündiger Erste Hilfe Grundkurs nicht länger als 5 Jahre zurück
- 4 stündiger Erste Hilfe Auffrischkurs nicht länger als 5 Jahre zurück
- 6-stündiger Erste Hilfe Kurs Führerschein nicht länger als 5 Jahre zurück

Die Bestätigung ist vor der Prüfung vorzulegen

## **Sonstiges**

Eine erfolgreiche Absolvierung des Orientierungslauf-Übungsleiters berechtigt zum Eintritt in einen Orientierungslauf-Instruktor ohne Eignungsprüfung.

Für den KÖLV

Uschi Binder, Martin Binder, Kevin Haselsberger, Markus Buchtele

[Hier eingeben]